

Lectio Divina

Lectio Divina: un método bíblico de oración

Lectio Divina es un antiguo método de leer las Santas Escrituras con un objetivo preciso : no se trata simplemente de leer la Biblia sino de buscar el encuentro con el Señor en y por las Escrituras. En consecuencia, la meta no es intelectualizar el texto sino más bien prestar atención al funcionamiento interno de mi corazón en el momento de leer un pasaje. ¿Qué llega a mi espíritu? ¿Qué me atrae hacia Cristo? ¿Qué siento en mi interior? ¿Estoy encontrando al Señor en la dulzura de su Contacto?

Lectio; Meditation; Oratio; Contemplatio; Actio

Etapa 1 (Lectio) : Una persona lee lentamente el texto en voz alta.

En este punto NO hay discusión ; basta con escuchar y reflexionar sobre lo que hemos comprendido.

Etapa 2 (Meditatio): Después de la lectura , guardamos 3 minutos de silencio. Simplemente escuchar y reflexionar ...dejar que nuestra mirada recorra el texto y detenernos en una palabra o una frase que toca especialmente nuestro corazón.

Etapa 3 : Al cabo de 3 minutos, otra persona RELEE el texto.

Etapa 4 (Oratio) : Después de la segunda lectura, guardamos nuevamente un momento de silencio. NO hay discusión, sino que , por turno, los miembros del grupo dicen en voz alta las palabras que han tocado su corazón. Sólo decir las palabras, sin mencionar razones ni dar explicaciones , decirlas simplemente. Cuando todos los que lo desean han sido escuchados, el animador termina con esta parte del ejercicio.

Etapa 5 (Meditatio) : Ahora es el momento de la discusión, PERO ésta se limita SOLAMENTE AL PASAJE LEÍDO. ¿Qué DICE el texto? ¿Qué preguntas me hago? ¿Qué ha llamado particularmente mi atención? ¿Cuáles son los hechos? El objetivo de la quinta etapa es comprender lo que dice el texto.

Por turno, cada uno menciona lo que le ha llamado la atención en el texto. ¿Qué observamos? ¿Cuáles son los hechos? ¿Qué preguntas me hago? ¿Hay cosas que me sorprenden o me conmueven? NO es el momento de debatir o de tener una discusión teórica. Se trata de comentar el texto diciendo simplemente lo que destacamos en él, lo que el texto dice. Prestar especial atención a los detalles y mencionarlos.

Etapa 6 : Es el momento de decir CÓMO este pasaje se aplica a MÍ . Es el momento de compartir con los miembros del grupo lo que me toca personalmente en el texto y de qué manera se relaciona con lo que está pasando en mi vida. ¿Cómo puedo reconocermé en ese pasaje ? ¿Qué me dice con respecto a la vida misma?

Etapa 7 (Contemplatio que lleva a Actio) : En silencio, sin ningún tipo de intercambio con los otros, cada uno toma algunos minutos para reflexionar sobre lo que puede hacer en la semana como respuesta a esta lectura. Ver si el texto me lleva a querer cambiar algo en mi vida o si me invita a servir de una manera específica . Escribirlo para no olvidarlo.

Etapa 8 : Terminamos rezando el Padrenuestro.