

Chers amis,

Ce dimanche est le premier de la période du Carême. À la paroisse Jésus-Lumière-du-Monde, notre priorité se fixe sur l'Eucharistie en cette période Sainte. Nous vivons en l'Année **de l'Eucharistie** et prions que ce mystère merveilleux et central de notre foi devienne de plus en plus le noyau de notre vie. La célébration eucharistique est la rencontre hebdomadaire des disciples de Jésus autour de Sa présence ressuscitée parmi nous des plus surprenantes. Le Christ est vivant et marche avec nous!

À cet égard, nous procéderons à une courte procession du Saint Sacrement à la fin de chaque messe du dimanche et invitons les paroissiens à ne pas se précipiter à la maison aussitôt que la messe s'achève. Nous vous encourageons par contre à consacrer quelques instants en guise de REMERCIEMENT et d'adoration avant le retour à votre domicile. De plus, à chaque premier vendredi du mois, nous aurons un service d'adoration durant la nuit dans la chapelle de Marie-Reine-de-la-Paix. Pourquoi ne pas venir et consacrer quelques temps en compagnie du Seigneur!

La première lecture de la messe d'aujourd'hui, soit les chapitres 2 et 3 du livre de la Genèse, nous introduit dans le mystère du salut, en nous plaçant face à quelques vérités de base de la vie humaine. En tout premier, la vie est belle! La beauté de la création et l'intention de Dieu en ce qui a trait à notre bonheur et bien-être constituent la première observation. Deuxièmement, le chapitre 3 (et ce même thème est développé jusqu'au chapitre 10) fait réfléchir sur le mystère troublant de la nature humaine pécheresse. L'histoire du serpent est certainement symbolique, son sens est cependant profond. Le serpent, figure de notre ennemi conjuré le diable, présente quelques tactiques utilisées afin de nous confondre. Le serpent sème le doute sur la bonté de Dieu. Il laisse à penser que le Seigneur est déraisonnable, insensé et un imposteur. Quels mensonges! L'opposé est bien sûr la réalité : le vrai imposteur est le diable lui-même. Les êtres humains sont faibles et en proie à des dépendances de tous genres. En effet, nous avons de la difficulté à nous imposer une discipline personnelle. Comme conséquence et selon l'histoire rapportée, l'homme et la femme succombent à la tentation en doutant de la bonté profonde de Dieu et de Son souci pour notre bien-être. Ils pèchent. En substance, le péché est de faire de mauvais choix moralement. C'est mortel. C'est insensé et par conséquent contraire à la volonté de Dieu. L'effet du péché n'est que désastre : désastre dans nos familles, nos mariages, notre société et notre ville.

Jésus, dans l'évangile d'aujourd'hui, fait face à la tentation de plein fouet. Il se rend au désert afin de confronter quelques rudes tentations induites par le diable : la tentation de succomber à des désirs sensuels amplifiés, celle de s'enivrer de pouvoir et finalement celle de vivre dans l'illusion. Jésus lutte dans le but de combattre ces faiblesses. Nous devons le faire aussi!

La vie catholique requiert une discipline d'«auto-astreinte» et une résistance à toute forme de dépendances. Ceci est essentiel, néanmoins PAS facile à s'imposer! Pour cette raison, l'Église propose une variété de disciplines simples à suivre : le jeûne, le silence et le service aux autres (l'aumône). Ces trois outils contribuent à bâtir le système immunitaire spirituel. Je vous encourage à tous de vous imposer certaines de ces trois disciplines. Élaborez un plan de match afin de stimuler votre croissance personnelle. Chaque jour, durant le Carême à l'exception du dimanche, est un jour où la discipline propre au Carême est de rigueur. Je vous souhaite un Carême Saint et béni. Père Francis.

Dear friends,

This Sunday is the first for the Lenten season. Our focus, at Jesus Light of the World parish, for this Holy season, is the Eucharist. We are living a **Year of the Eucharist**, and are praying that this central and beautiful mystery of our faith become more and more central in our lives. The Eucharistic feast is the weekly gathering of Jesus' disciples around His most astounding Resurrected presence amongst us. He is alive and walking with us!

To this end, we will be having a short procession with the Blessed Sacrament at the end of each Sunday mass and we invite parishioners **not to rush home** after mass. We encourage you to take a few moments of THANKSGIVING, and adoration before heading to your abode. As well, on the first Friday of each month, we have overnight adoration in the chapel of M.Q of Peace. Why not come and spend some time with Our Lord!

The first reading of today's mass, chapter 2 and 3 of the book of Genesis, introduce us to the mystery of salvation, by placing us before some basic truths about human life. First of all, life is beautiful! The beauty of creation and God's intention for our joy and well-being is the first observation. Secondly, chapter 3 (and this is developed through to chapter 10) reflects on the troubling mystery of human sinfulness. The story about the serpent, of course is symbolic, but it is profound. The serpent, figure of our arch-enemy the devil, presents some of the diabolic tactics used to confuse us. The snake sows doubts about God's goodness. He suggests that the Lord is unreasonable, uncaring, and a deceiver. Such lies! The opposite is the truth, of course. The real deceiver is the devil himself. Human beings are weak, prone to addictions of various kinds, and we struggle with personal discipline. As a result, as the story goes, the man and women succumb to the temptation to doubt of God's profound goodness and His care for our well-being. They fall into sin. In essence, sin is to a make morally unhealthy choice. It is deadly. It is unreasonable and consequently contrary to God's will. The effect of sin is disaster. Disaster is our families, our marriages, our society, and our city.

Jesus, in today's gospel faces temptation square on. He goes to the desert to confront some harsh temptations by the devil: the temptation to succumb to exaggerated sensual desires, the temptation to power, and finally the temptation to live in illusion. Jesus struggles to fight these weaknesses. We must too!

The Catholic life requires "self-conquering", discipline and resistance to all forms of addiction. This is essential, but NOT easy! For this reason, the Church proposes various simple personal disciplines: Fasting, silence and service of others (almsgiving). These three tools help build our spiritual immune system. I encourage you all to do some of all three of these disciplines. Write out your game plan, so as to encourage personal growth. Every day, during lent, except Sundays, are days of Lenten discipline. A blessed and Holy lent..... Fr. Francis