

**Carême 2015 : Semaine 7, 6 au 12 avril**  
**Semaine de la Résurrection**

**1. Bienvenue...** Trois minutes de silence, en la présence du Seigneur ressuscité.

**2. Conversation :** Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché dans tout ce que j'ai vu et contemplé cette semaine? Quelle grâce m'a touché?

**3. Lecture :** Actes des Apôtres 2 : 42–47; 4 : 32–35 (ne faites pas la *Lectio Divina*... contentez-vous de la lire).

**4. Lectio Divina :** a) Luc 24:13 – 35

**5. Quand la Lectio est terminée,** écoutez pendant quelques minutes une musique inspirante (CD) et faites un retour sur les sept semaines passées. Avez-vous vécu des expériences qui ressemblent à celles des premiers chrétiens dont on parle dans les Actes 2 et 4? Ils ont partagé leur foi, leurs pensées.

***C'est maintenant — enfin 😊 — le temps du repas-partage (pot-luck), ou du café-biscuit, selon ce que vous avez planifié.***

**6. Partagez votre expérience** de ces sept semaines. Comment en ai-je profité? Qu'ai-je appris? Est-ce que j'ai grandi? Qu'est-ce qui m'a touché plus particulièrement? Et maintenant... que pourrait faire notre petite communauté?

**7. Avant de partir,** prenez le temps de prier ensemble, vous laissant inspirer par le Saint-Esprit.

## Contemplation : 7<sup>e</sup> semaine

### Voir la présence du Seigneur ressuscité, aujourd'hui

Depuis le début du carême, chaque semaine, nous avons écouté attentivement la parole de Dieu. Nous avons partagé notre foi. Était-ce une expérience enrichissante? M'a-t-elle fait grandir? L'Église nous enseigne que nous vivons la présence du Seigneur ressuscité de bien des façons, mais spécialement dans et par la communauté des croyants. Nous sentons aussi la présence du Seigneur en lisant les Écritures, dans la quiétude. Nous le rencontrons également dans l'Eucharistie et dans les rites sacramentaux de l'Église, mais aussi d'une multitude de façons. Nous le trouvons dans la chaleur de l'amitié, dans le rire des enfants, dans la maladie de personnes âgées. Nous sentons l'agonie, la mort et la résurrection du Seigneur dans toutes les facettes de la vie. Il est vivant! Sa présence, Sa croix, Sa parole, Son rire, Sa pratique des Béatitudes, Sa présence aimante, tout cela est partout, dans chaque souffle de vie. Dans la contemplation silencieuse et calme, je respire Sa présence merveilleuse. Toute la vie en est pleine.

Nous vivons, bougeons et existons en Lui. C'est une façon quelque peu inhabituelle de voir la vie, mais c'est la bonne! C'est la vision catholique, chrétienne de la vie, la manière idéale de voir l'existence. Toutes les facettes de la vie, toute la souffrance, toutes les tragédies, toute la gloire de la vie et les moments heureux, tous sont étroitement liés au mystère de la mort et de la résurrection du Seigneur, qui est TOUJOURS PRÉSENT! En tout temps, Il nous crée, nous bénit et nous sauve, même dans les choses les plus ordinaires. Lorsque j'apprends qu'une amie vient de tomber enceinte, je vois Dieu « créant » du nouveau et préparant un nouvel être à se greffer au mystère de son corps mystique. S'il s'agit d'un ami qui se meurt d'un cancer, je vois le Seigneur vivant sa passion et sa croix dans et par cette personne, car les Écritures disent : « sans cesse nous portons dans notre corps l'agonie de Jésus (2 Corinthiens 4 : 10). »

**Exercice de contemplation :** Tentons maintenant quelque chose de différent. Essayez de « méditer » sur la présence du Christ dans vos activités quotidiennes de cette semaine. Soyez attentif à la manière dont votre cœur est touché par telle ou telle situation. Par exemple, si vous êtes avec une personne malade ou vivant une période difficile, avec quelqu'un qui se bat avec la souffrance physique, la dépendance ou la dépression, ou encore en présence de nouveaux mariés, d'un nouveau-né ou d'un paysage magnifique, prenez pleinement conscience des mouvements de votre cœur. Essayez de ne pas trop penser à des choses précises, mais soyez attentifs aux mouvements à l'intérieur de vous. Et restez là, totalement dans l'expérience. Goûtez ce moment précieux. Soyez calme, à l'extérieur comme à l'intérieur. Prenez conscience du Seigneur ressuscité, et répétez doucement les mots « Seigneur ressuscité, je te rends gloire! » Dans cette paix et cette attention aux mouvements les plus profonds de votre être, vous entrez dans la présence du Seigneur qui meurt et qui ressuscite. C'est le moment, le mystère de Dieu.

Cet exercice de contemplation est l'attitude de « contemplation » normale d'un catholique. Cultivez cette habitude. C'est dans la tranquillité du moment que réside le Christ ressuscité, présent, aimant, guérissant, réchauffant et bénissant notre vie. Qu'Il remplisse votre journée de paix...

Alléluia! Il est ressuscité!