

Lectio Divina

Lectio Divina: une méthode de prière biblique

Lectio Divina est une ancienne méthode de prier les écritures dans un but précis: il ne s'agit pas de simplement lire la Bible, mais de chercher à rencontrer le Seigneur dans et par les Écritures. En conséquence, le but n'est pas d'intellectualiser le texte mais plutôt de porter attention au fonctionnement interne de mon cœur lors de la lecture du passage. Qu'est-ce qui touche mon esprit? Qu'est-ce qui m'attire vers le Christ? Qu'est-ce que je ressens à l'intérieur de moi? Suis-je en train de rencontrer le Seigneur par la douceur de son Contact?

Lectio; Meditation; Oratio; Contemplatio; Actio

Étape 1 (Lectio) : Une personne lit lentement le texte à haute voix.

À ce point-ci, il n'y a PAS de discussion; il suffit d'écouter et de réfléchir à ce qu'on a entendu.

Étape 2 (Meditatio): Après lecture du texte, observez 3 minutes de silence. Pas de discussion... Simplement écouter et réfléchir à ce qu'on a entendu. Laissez vos yeux errer sur le texte, et s'arrêter sur un mot ou une phrase qui touche votre cœur.

Étape 3 : Après trois minutes, le texte est RELU, préférablement par une autre personne.

Étape 4(Oratio) : Après cette seconde lecture, prendre encore un moment de silence.

Pas de discussion, mais, à tour de rôle, les membres du groupe disent à haute voix le mot ou les quelques mots qui touchent leur cœur. Il suffit de dire le ou les mots sans mentionner les raisons ni donner d'explications. Simplement dire les mots. Lorsque tous ceux qui le désirent se sont fait entendre, l'animateur cesse alors cette partie de l'exercice.

Étape 5 (Meditatio) : Maintenant, c'est le temps de la discussion, MAIS celle-ci se limite SEULEMENT AU PASSAGE LU. Qu'est-ce DIT le texte? Quelles questions est-ce que je me pose? Qu'est-ce que j'ai REMARQUÉ? Quels sont les FAITS? Le but de l'étape 5 est de comprendre ce que dit le texte.

À tour de rôle, chacun mentionne ce qu'il a remarqué dans le texte. Qu'est-ce qu'on a observé. Quels sont les faits? Quelles questions est-ce que je me pose? Y a-t-il des choses qui me surprennent ou me touchent? Ce n'est PAS le moment de débattre sur quoi que ce soit, ou d'avoir des discussions théoriques. Il s'agit de discuter du texte en disant simplement aux autres ce qu'on y voit, ce qui y est dit. Portez attention aux détails et mentionnez-les.

Étape 6 : Maintenant il est temps de dire COMMENT ce texte s'applique à MOI. C'est le temps de partager avec les autres membres du groupe ce qui me touche personnellement dans ce texte et comment il m'interpelle dans ce que je vis. Comment puis-je me reconnaître dans ce passage? Qu'est-ce que ça me dit à propos de la vie elle-même?

Étape 7(Contemplatio menant à Actio) : En silence, sans aucun partage avec les autres, chaque personne prend quelques minutes pour réfléchir à ce que je peux faire cette semaine en réponse à cette lecture? Voir si ce texte m'amène à vouloir changer quelque chose dans ma vie ou s'il m'invite à servir d'UNE manière spécifique? Écrivez-le sur un morceau de papier, pour ne pas l'oublier.

Étape 8 : On termine avec le Notre Père.