

## REGLAS PARA LOS ANIMADORES/COORDINADORES DE LAS PEQUEÑAS COMUNIDADES:

---

Recomendaciones generales para el buen desarrollo de las pequeñas comunidades:

1. Respetar el tiempo (inicio y final de la reunión.)
2. La duración del encuentro puede variar, entre una hora y media a dos horas (1:30h a 2:00h).
3. Crear un clima agradable, calido, amable y propicio para la meditación y la oración, si es posible formar un círculo cerrado.
4. Crear un **clima de confianza**, informando a los miembros de guardar confidencialidad de lo que se dice en el encuentro y fomentar el **respeto mutuo** entre los integrantes.
5. Invitar a la gente para que se exprese utilizando el "yo" y no "el nosotros o el somos".
6. Escuchar con interés a la persona que habla, sin juzgarla.
7. Llevar a cabo la reunión con flexibilidad y amabilidad, facilitando que el tema tratado sea respetado durante el compartir.
8. No tener miedo a los momentos de silencio, pero si es necesario, usted puede realizar preguntas sobre el tema, para que se reinicie el dialogo.
9. Nunca interrumpir a la persona que habla, darle tiempo para que se exprese.
10. Invitar a las personas tímidas para que se expresen, pero nos los obligue, debe respetar su negativa.
11. Si alguien toma mucho tiempo en el compartir, invitarlo amablemente a dar la oportunidad para que otros se expresen.
12. El compartir, no es un foro, así que evite los consejos, las explicaciones, las opiniones como: el yo estoy de acuerdo con..., el no estoy de acuerdo....., usted debería....
13. Prestar atención al tono de voz y el lenguaje corporal: evite expresiones faciales que podrían intimidar o incomodar a los miembros del grupo, no es necesario tomar nota de lo que las personas expresan.
14. Para llevar adecuadamente la reunión, el animador se basará en la lectura de los textos propuestos.
15. Un buen sentido del humor y con respeto, puede ser utilizado para aligerar el ambiente, si es necesario.
16. Tenga en cuenta que el propósito de cada reunión es: **orar, crecer en la fe y servir** a otros en nuestra comunidad. No se trata de reuniones para socializar alrededor de una mesa con café, dulces, galletas, otros. Café y agua son suficientes si usted lo estima necesario.