

Lectio divina — Semaine 1 du 18 au 24 novembre 2018
Petites communautés de foi
Le Christ Roi de l'Univers année B
(maximum 1 ½ - 2 h)

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** En cette première rencontre, se présenter. Qu'est-ce que je peux dire sur moi, ma foi, mon intérêt pour la Parole ? Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Veuillez être bref.

Note : Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Lecture du dimanche 25 novembre

2^{ème} lecture : Ap 1, 4-8

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

Note : Cette année, durant la *Lectio*, nous allons nous concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le 92 (93), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** Cette année nous partagerons ce que la méditation suscite en nous. La relire à la maison et faire l'exercice spirituel.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...

b) la prière de demande, d'intercession

Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

Note: Si vous avez de nouveaux participants, s'il vous plaît lire le document *Lectio divina: une méthode de prière biblique* (disponible sur le site de la paroisse : http://jesuslightoftheworld.ca/?page_id=148) au début afin que tous puissent comprendre ce qu'est la *Lectio divina* et aussi comment procéder.

AVENT 2018

MÉDITATION 1 pour les petites communautés de foi

Jésus-Christ, Roi de l'univers – 25 novembre

Texte d'*Evangelii gaudium* La joie de l'Évangile

3. J'invite chaque chrétien, en quelque lieu et situation où il se trouve, à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou, au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui, de le chercher chaque jour sans cesse. Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que « personne n'est exclu de la joie que nous apporte le Seigneur ». ¹ Celui qui risque, le Seigneur ne le déçoit pas, et quand quelqu'un fait un petit pas vers Jésus, il découvre que celui-ci attendait déjà sa venue à bras ouverts. C'est le moment pour dire à Jésus Christ : « Seigneur, je me suis laissé tromper, de mille manières j'ai fui ton amour, cependant je suis ici une fois encore pour renouveler mon alliance avec toi. J'ai besoin de toi. [...] Personne ne pourra nous enlever la dignité que nous confère cet amour infini et inébranlable. Il nous permet de relever la tête et de recommencer, avec une tendresse qui ne nous déçoit jamais et qui peut toujours nous rendre la joie. Ne fuyons pas la résurrection de Jésus, ne nous donnons jamais pour vaincus, adviennent que pourra. Rien ne peut davantage que sa vie qui nous pousse en avant ! ²

Pistes de réflexion

Qu'est-ce que la fête du Christ Roi veut dire pour moi ?

Autrefois, il y avait des processions, mais aujourd'hui quelle signification je donne à cette fête ?

De quelle façon, je peux renouveler ma *rencontre personnelle* avec Jésus-Christ ?

Exercice spirituel

Durant l'avent, comment vais-je me rapprocher de Jésus-Christ ?

Quels gestes est-ce que je peux poser pour mieux vivre à la suite du Christ Roi ? Que dois-je changer ?

Quels services je veux accomplir ? De quelle façon ? Auprès de qui ? Avec quelle attitude ?

¹ Paul VI, Exhort. Apost. *Gaudete in Domino* (9 mai 1975), n. 22: AAS 67 (1975), 297.

² François I, Exhort. Apost. *Evangelii gaudium* (24 novembre 2013), I. Une joie qui se communique et se renouvelle, n° 3, https://w2.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html#Le_culte_de_la_v%C3%A9rit%C3%A9 (document consulté le 19 oct. 2018)