

**Lectio divina — Semaine 2 du 26 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2018**

**Petites communautés de foi**

**1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent année C**

**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Est-ce que j'ai pris du temps seul ? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Lecture du dimanche 2 décembre

Évangile : Lc 21, 25-36

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopie. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un *psaume* tel celui de dimanche, le 24 (25), versets 1 à 10, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** Cette année nous partagerons ce que la méditation suscite en nous. La relire à la maison et faire l'exercice spirituel.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions :

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

## AVENT 2018

### MÉDITATION 2 pour les petites communautés de foi

#### 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent – 2 décembre

#### Texte d'*Evangelii gaudium* La joie de l'Évangile

286. Marie est celle qui sait transformer une grotte pour des animaux en maison de Jésus, avec de pauvres langes et une montagne de tendresse. Elle est la petite servante du Père qui tressaille de joie dans la louange. Elle est l'amie toujours attentive pour que le vin ne manque pas dans notre vie. Elle est celle dont le cœur est transpercé par la lance, qui comprend toutes les peines. Comme mère de tous, elle est signe d'espérance pour les peuples qui souffrent les douleurs de l'enfantement jusqu'à ce que naisse la justice. Elle est la missionnaire qui se fait proche de nous pour nous accompagner dans la vie, ouvrant nos cœurs à la foi avec affection maternelle. Comme une vraie mère, elle marche avec nous, lutte avec nous, et répand sans cesse la proximité de l'amour de Dieu. Par les différentes invocations mariales, liées généralement aux sanctuaires, elle partage l'histoire de chaque peuple qui a reçu l'Évangile, et fait désormais partie de son identité historique. Beaucoup de parents chrétiens demandent le Baptême de leurs enfants dans un sanctuaire marial, manifestant ainsi leur foi en l'action maternelle de Marie qui engendre de nouveaux enfants de Dieu. Dans les sanctuaires, on peut percevoir comment Marie réunit autour d'elle des enfants qui, avec bien des efforts, marchent en pèlerins pour la voir et se laisser contempler par elle. Là, ils trouvent la force de Dieu pour supporter leurs souffrances et les fatigues de la vie. Comme à saint Juan Diego, Marie leur donne la caresse de sa consolation maternelle et leur murmure : « Que ton cœur ne se trouble pas [...] Ne suis-je pas là, moi ta Mère<sup>1</sup> ? ».<sup>2</sup>

*Vierge et Mère Marie,  
toi qui, mue par l'Esprit,  
as accueilli le Verbe de la vie  
dans la profondeur de ta foi humble,  
totalement abandonnée à l'Éternel,  
aide-nous à dire notre "oui"  
dans l'urgence, plus que jamais pressante,  
de faire retentir la Bonne Nouvelle de Jésus.*

#### Pistes de réflexion

En ce début d'avent, laissons-nous guider par Marie, qu'elle soit notre guide.

Comment est-ce que je peux dire « oui » comme Marie ?

Comment ma vie peut être louange ?

#### Exercice spirituel

Durant l'avent il y a beaucoup de préparatifs pour célébrer Noël, mais est-ce que je pense à Jésus ?

Comment est-ce que je me prépare à recevoir Jésus ?

Quel cadeau est-ce que je veux donner à Jésus ?

Quel cadeau est-ce que je veux recevoir de Lui ?

---

<sup>1</sup> Nican Mopohua, 118-119.

<sup>2</sup> François I, Exhort. Apost. *Evangelii gaudium* (24 novembre 2013), chap. 5, II. Marie, Mère de l'évangélisation, n° 286, [https://w2.vatican.va/content/francesco/fr/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20131124\\_evangelii-gaudium.html#Le\\_culte\\_de\\_la\\_v%C3%A9rit%C3%A9](https://w2.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html#Le_culte_de_la_v%C3%A9rit%C3%A9) (document consulté le 19 oct. 2018)

