

Lectio divina – Semaine 3 du 2 au 8 décembre 2018
Petites communautés de foi
2^e dimanche de l’Avent année C
(maximum 1 ½ - 2 h)

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d’un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** Comment s’est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Si vous êtes à l’aise de le faire, essayez partager avec les autres une situation que vous affrontez ces derniers temps. À quelle occasion ai-je besoin de l’aide du Seigneur ? Y a-t-il des moments, des situations où j’ai besoin des prières de ma communauté ? Veuillez être bref (max 2 min).

Note : Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Lecture du dimanche 9 décembre

Psaume 125 (126) et
1^{ère} lecture : Baruch 5, 1-9

(Je préfère que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

Note : D’habitude nous nous concentrons sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais cette semaine nous lirons aussi le psaume 125 (126). Puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’il suscite en vous. Ensuite, aborder **les 2** textes suggérés en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** Cette année nous partagerons ce que la méditation suscite en nous. La relire à la maison et faire l’exercice spirituel.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions :

a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :

Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...

b) la prière de demande, d’intercession

Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...

Fin de la réunion Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu’il n’y aura ni café ni biscuits après la rencontre... Vous pourriez préparer un repas-partage (potluck) ou une collation pour la prochaine et dernière rencontre, la semaine du 9 décembre.

AVENT 2018

MÉDITATION 3 pour les petites communautés de foi

2^e dimanche de l'Avent – 9 décembre

Texte d'*Evangelii gaudium* La joie de l'Évangile

6. Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. Cependant, je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause des graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis : « Mon âme est exclue de la paix, j'ai oublié le bonheur ! [...] Voici ce qu'à mon cœur je rappellerai pour reprendre espoir : les faveurs du Seigneur ne sont pas finies, ni ses compassions épuisées ; elles se renouvellent chaque matin, grande est sa fidélité ! [...] Il est bon d'attendre en silence le salut du Seigneur » (*Lm* 3, 17.21-23.26).¹

Pistes de réflexion

Au plus profond de moi, la joie de l'évangile transcende ma propre joie. C'est une joie « pour toute l'humanité ». Quelle est cette joie ?

Comment les êtres humains peuvent se réjouir de ce mystère de Noël ? Après tout, quelles sont les pires craintes et angoisses de l'être humain ? Pensez aux sources de nos tristesses.

La joie chrétienne est-elle juste « illusion » ou est-elle enracinée dans la réalité ?

La joie naît de la foi et de l'espoir. Quelle est cette espérance et quelle est cette foi, qui sont le fondement de la joie ?

Exercice spirituel

Imaginez que vous ne sachiez rien de Jésus. Imaginez que vous êtes complètement ignorant de toutes vos connaissances sur la religion. Imaginez que vous n'avez jamais entendu parler de l'amour de Dieu, des nouvelles concernant « après la mort » et que vous n'avez jamais entendu parler de « Dieu » mort comme nous, et ce, sur une croix. Imaginez que vous ne sachiez rien de tout cela et que vous vous promeniez dans la vie... ne sachant que ce que vous voyez et entendez. Votre seul but, gagner de l'argent. Acheter une maison. S'amuser autant que vous le voulez. Puis vieillir et... voir ses forces diminuer.

Où seraient notre espoir et notre joie ? Comment cela serait-il ?

Maintenant, comparez cela à ce que vous savez maintenant.

¹ François I, Exhort. Apost. *Evangelii gaudium* (24 novembre 2013), I. Une joie qui se communique et se renouvelle, n° 6, https://w2.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html#Le_culte_de_la_v%C3%A9rit%C3%A9 (document consulté le 19 oct. 2018)

