

Lectio divina – Semaine 4 du 9 au 15 décembre 2018
Petites communautés de foi
3^e dimanche de l’Avent année C – Dimanche de la Joie
(maximum 1 ½ - 2 h)

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre !
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur, le Ressuscité. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d’un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
Partage Comment s’est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelles grâces ai-je reçues ? Veuillez être bref (max 2 min).
Note : Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.
3. **Lectio Divina** Semaine du dimanche 16 décembre
1^{ère} lecture : Sophonie 3, 14-20
(Je préfère que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopie. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.
Note : Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le psaume du dimanche au début, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’un psaume tel celui de dimanche suscite en vous. Cette semaine le Cantique d’Isaïe
(Is 12, 1-6) fait office de psaume. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.
4. **Lire la méditation de la semaine** Nous la partagerons en prenant un repas ou une collation, si c’est cela que vous avez convenu. La relire à la maison et faire l’exercice spirituel.
5. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:
 - a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :
Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...
 - b) la prière de demande, d’intercession
Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...
6. **Fin de la réunion, fin de nos rencontres !**
C’est maintenant — enfin ☺ — le temps du repas-partage « potluck », ou d’un café avec biscuits, selon ce que vous avez planifié.
7. **Partagez votre expérience de ces quatre semaines**
Au cours du repas ou de la collation, faites un retour sur les sept semaines passées ensemble. Avez-vous vécu des expériences qui ressemblent à celles des premiers chrétiens dont on parle dans les Actes des apôtres ? Ils ont partagé leur foi, leurs pensées. Qu’est-ce que ces rencontres m’ont apporté ? Qu’est-ce que j’ai appris ? Est-ce que j’ai grandi dans ma foi et en tant que personne ? Qu’est-ce qui m’a touché plus particulièrement ? Et maintenant... que pourrait faire notre petite communauté ?

AVENT 2018

MÉDITATION 4 pour les petites communautés de foi

3^e dimanche de l'Avent

Dimanche de la joie– 16 décembre

Texte d'Evangelii gaudium La joie de l'Évangile

5. L'Évangile, où resplendit glorieuse la Croix du Christ, invite avec insistance à la joie. Quelques exemples suffisent : « Réjouis-toi » est le salut de l'ange à Marie (Lc 1, 28). La visite de Marie à Élisabeth fait en sorte que Jean tressaille de joie dans le sein de sa mère (cf. Lc 1, 41). Dans son cantique, Marie proclame : « Mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur » (Lc 1, 47). Quand Jésus commence son ministère, Jean s'exclame : « Telle est ma joie, et elle est complète » (Jn 3, 29). Jésus lui-même « tressaillit de joie sous l'action de l'Esprit-Saint » (Lc 10, 21). Son message est source de joie : « Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète » (Jn 15, 11). Notre joie chrétienne jaillit de la source de son cœur débordant. Il promet aux disciples : « Vous serez tristes, mais votre tristesse se changera en joie » (Jn 16, 20). Et il insiste : « Je vous verrai de nouveau et votre cœur sera dans la joie, et votre joie, nul ne vous l'enlèvera » (Jn 16, 22). Par la suite, les disciples, le voyant ressuscité « furent remplis de joie » (Jn 20, 20). Le Livre des Actes des Apôtres raconte que dans la première communauté ils prenaient « leur nourriture avec allégresse » (Ac 2, 46). Là où les disciples passaient « la joie fut vive » (8, 8), et eux, dans les persécutions « étaient remplis de joie » (13, 52). Un eunuque, qui venait d'être baptisé, poursuit son chemin tout joyeux » (8, 39), et le gardien de prison « se réjouit avec tous les siens d'avoir cru en Dieu » (16, 34). Pourquoi ne pas entrer nous aussi dans ce fleuve de joie ?¹

Pistes de réflexion

Qu'est-ce que la joie chrétienne? Est-ce la même chose qu'« être heureux»?

Peut-on avoir une joie profonde tout en restant triste ou découragé?

Quel est ce «fleuve de joie» dont parle le pape?

Noël n'est pas une période facile pour beaucoup de gens. D'où vient notre joie?

Exercice spirituel

Essayez d'imaginer la scène de la Nativité. Imaginez les animaux, Joseph, les bergers, les odeurs, le froid, l'humidité, les mouches et tout le reste. Imaginez que vous êtes présent dans la scène et essayez de vous mettre à la place d'un... berger... de Joseph... ou de Marie... de l'ange...

Puis, faites l'expérience de leur « joie », de leur « émerveillement ».

Deux vidéos en anglais (toutefois possibilité d'ajouter des sous-titres en français), la Nativité jouée par des enfants et produit par « stpaulsartsandmedia ».

Voici les liens :

The Christmas story <https://www.youtube.com/watch?v=zduwusyip8M>

Star News Bethlehem <https://www.youtube.com/watch?v=kBaTUwhq0-4>

¹ François I, Exhort. Apost. *Evangelii gaudium* (24 novembre 2013), I. Une joie qui se communique et se renouvelle, n° 5, https://w2.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html#Le_culte_de_la_v%C3%A9rit%C3%A9 (document consulté le 19 oct. 2018)