

## Lectio divina – Semana 1 del 10 al 16 de Marzo de 2019

### Pequeñas comunidades de fe Segunda Semana de Cuaresma – Año C (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos
2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 17 de Marzo**

Primera Lectura: Genesis 15, 3-18

(Prefiero que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante.

**Nota:** vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo (Salmo 27 *El Señor es mi luz y mi salvación*) al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la *Lectio* que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:
  - a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”*
  - b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 2 del 17 al 23 de Marzo de 2019

### Pequeñas comunidades de Fe Segunda Semana de Cuaresma – Año C (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos
2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 24 de Marzo**

Evangelio: Lucas 13, 1-9

(Prefiero que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Enfóquense en **1** lectura del domingo

Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo (Salmo 103,1-14 *Bendice alma mía al Señor*) al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:
  - a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*
  - b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 3 del 24 al 30 de Marzo de 2019

### Pequeñas Comunidades de Fe Tercera Semana de Cuaresma– Año C Domingo del Gozo (máximo 1 ½ - 2 horas)

- 1. Bienvenidos....** Y comencemos
- 2. Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
- 3. Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
- 4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 31 de Marzo**

Evangelio: Lucas 15, 11-32

(Prefiero que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Enfóquense solamente en **1** lectura del domingo.

Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo (Salmo 34,1-14 *Bendeciré al Señor en todo tiempo*) al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.
- 5. Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
- 6. Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:
  - a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*
  - b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
- 7. La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 4 del 31 de Marzo al 6 de Abril de 2019

### Pequeñas comunidades de fe Quinta Semana de Cuaresma – Año C (máximo 1 ½ - 2 horas)

- 1. Bienvenidos....** Y comencemos
- 2. Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
- 3. Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
- 4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 7 de Abril**  
Segunda Lectura: Filipenses 3,8-14  
(Prefiero que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante.  
**Nota:** enfóquense solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo (Salmo 126 *El Señor ha hecho grandes cosas por nosotros. Estamos llenos de alegría*) al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.
- 5. Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
- 6. Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:  
a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*  
b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
- 7. La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina - Semana 5 del 7 al 13 de Abril de 2019

### Pequeñas comunidades de fe

#### Domingo de Ramos – Año C

(máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos
2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? A medida que nos acercamos al tiempo del Viernes Santo vamos a ir un poco más profundo. Si te sientes comfortable hablándolo, puedes compartir ¿con qué he tenido que luchar en estos días? ¿En qué he necesitado la ayuda de Dios? ¿Necesito las oraciones de la comunidad por algo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 14 de Abril**

Primera y Segunda Lectura: Isaías 50,4-7 y Filipenses 2,6-11

**Nota:** Enfóquense solamente en **1** lectura del domingo. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo (Salmo 22 *Dios mío, Dios mío: ¿Por qué me has abandonado?*) al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:
  - a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”*
  - b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

No nos reuniremos la próxima semana. Te invitamos a que, en la medida que te sea posible, participes de las celebraciones litúrgicas de la semana... el Jueves Santo, el Viernes Santo, la Vigilia de Resurrección. Esa será nuestra LECTIO. Por otro lado, pueden preparar un convivio o snack para el siguiente encuentro que será el último, el de la semana del 22 de Abril, la Santa Semana de Pascua cuando nos alegramos en la Resurrección de Nuestro Señor.

## Lectio divina – Semana 6 del 22 al 27 de Abril de 2019

### Pequeñas Comunidades de Fe Segundo Domingo de Pascua – Año C

#### Domingo de la Divina Misericordia (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos
2. **Tomar un tiempo en silencio.** Tomas unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concentrándose en la respiración. Reconoce la presencia de Dios. No pienses, sólo estate presente. Si tienes dificultad para la quietud puedes leer unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero eventualmente es bueno solamente tomar un momento de silencio).
3. **Compartir:** tomo unos momentos para discutir el “punto alto” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué me ha tocado en particular de lo que he visto y contemplado durante la semana santa de la Pasión? ¿Qué gracias he recibido? Por favor ser breve (Max. 2 min)  
**Nota:** Todo lo que se diga entre los participantes debe permanecer confidencial en orden a que todos se sientan cómodos para compartir libremente lo que sienten. Gracias por respetar esto.

#### 4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 28 de Abril**

Evangelio: Juan 20, 19-31

(Prefiero que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante.

**Nota:** Enfóquense en sólo **1** lectura del domingo correspondiente. Pero pueden leer un salmo en silencio, que puede ser el salmo del domingo, el 118 (*Su amor firme permanece para siempre*) al comenzar y después compartir las palabras que te hayan tocado y quizá también las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) **con el texto sugerido**.. Es esencial para la **Lectio** que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Lee la meditación** para esta semana, la discutiremos durante el convivio o snack si es que lo han planeado por ahora simplemente la leemos. Leerla de nuevo en casa.
6. **Tiempo de Oración en común** (Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar nuestra oración final) Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí presento algunas sugerencias:
  - a) oración de agradecimiento, alabanza, bendición y adoración  
*Te agradezco Señor por.... Te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....*
  - b) oración de petición, de intercesión: *Te pido Señor por... Te ruego por esto... situación...*
7. **La reunión ha terminado. Nuestra última reunión.** Tenemos nuestro convivio o snack ahora o bien café y galletas, según lo hayan planeado... ¡Finalmente! ☺
8. **Compartir tu experiencia de estas seis semanas**  
Durante el convivio, reflexionar sobre estas siete semanas compartidas. ¿Has experimentado vivencias que se parezcan a las de los primeros cristianos descritas en los hechos de los apóstoles? Ellos compartían su fe, sus pensamientos. ¿Cómo me he beneficiado de estos encuentros? ¿Qué he aprendido? ¿He crecido en mi fe o como persona? ¿Qué es lo que más me ha tocado específicamente? Y ahora.... ¿qué hará nuestra pequeña comunidad?