

Lectio divina –Semana 1 Nov 17 – 23, 2019

Pequeñas Comunidades de Fe: Fiesta de Cristo Rey (año C)

(máximo 1 ½ - 2 horas)

1. Bienvenida.... y comencemos. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 122 (121)** *“Vayamos a la casa del Señor”* que es el salmo correspondiente a este día u otro salmo a tu elección.

2. Tomar un tiempo en silencio. Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

3. Compartir: Presentarse ya que este es el primer encuentro. ¿Qué puedo decir de mí, de mi fe, de mi interés en la Palabra de Dios? O tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 24 de Noviembre

Colosenses 1: 9-20

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo, el Salmo 122 (121) al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) con el texto sugerido. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre un texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. Leer la meditación para esta semana. (La discutiremos la semana próxima. Por el momento sólo la leemos) Volver a leerla en casa.

6. Tiempo de oración comunitaria. Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

7. La reunión ha terminado. Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión/

Nota: Si hubiera Nuevos miembros por favor leer: *Lectio divina: Método para orar con la Biblia* (disponible en el website de la parroquia) al comenzar para que los nuevos puedan entender lo que es la *Lectio* y cómo proceder.

Lectio divina – Semana 2 Nov 24 – 30, 2019

Pequeñas Comunidades de Fe: 1° Domingo de Adviento (Año A) (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. Bienvenida... y comencemos. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 122 (121)** “*Vayamos a la casa del Señor*” (el mismo salmo de la semana anterior pero diferentes versos) que es el salmo correspondiente a este día u otro salmo a tu elección.

2. Tomar un tiempo en silencio. Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

3. Compartir: Tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? ¿He tomado un tiempo en soledad? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 1 de Diciembre

Isaías 1: 27-31 and 2: 1-5

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo, el Salmo 122 (121) al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) con el texto sugerido. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre un texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. Leer la meditación para esta semana. (La discutiremos la semana próxima. Por el momento sólo la leemos) Volver a leerla en casa.

6. Tiempo de oración comunitaria. Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

7. La reunión ha terminado. Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión/

Nota: Si hubiera Nuevos miembros por favor leer: *Lectio divina: Método para orar con la Biblia* (disponible en el website de la parroquia) al comenzar para que los nuevos puedan entender lo que es la *Lectio* y cómo proceder.

Lectio divina – Semana 3 Dec 1 – 7, 2019

Pequeñas Comunidades de Fe: 2° Domingo de Adviento (Año A) (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. Bienvenida... y comencemos. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 72 (71)** “*Haz tu justicia al Rey, oh Dios*” que es el salmo correspondiente a este día u otro salmo a tu elección.

2. Tomar un tiempo en silencio. Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

3. Compartir: Tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 8 de Diciembre

Mateo 3,1-12 (tema principal)

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo, el Salmo 72 (71) al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) con el texto sugerido. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre un texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. Leer la meditación para esta semana. (La discutiremos la semana próxima. Por el momento sólo la leemos) Volver a leerla en casa.

6. Tiempo de oración comunitaria. Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

7. La reunión ha terminado. Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión/

Nota: Si hubiera Nuevos miembros por favor leer: *Lectio divina: Método para orar con la Biblia* (disponible en el website de la parroquia) al comenzar para que los nuevos puedan entender lo que es la *Lectio* y cómo proceder.

Lectio divina – Semana 4 Dec 8 – 14, 2019

Pequeñas Comunidades de Fe: 3° Domingo de Adviento (Año A) (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. Bienvenida... y comencemos. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 146 (145)** “*Felices quienes tienen su auxilio en el Dios de Jacob*” que es el salmo correspondiente a este día u otro salmo a tu elección.

2. Tomar un tiempo en silencio. Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

3. Compartir: Tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 15 de Diciembre

Isaías 35,1-10

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo, el Salmo 146 (145) al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) con el texto sugerido. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre un texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. Leer la meditación para esta semana. (La discutiremos la semana próxima. Por el momento sólo la leemos) Volver a leerla en casa.

6. Tiempo de oración comunitaria. Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

7. La reunión ha terminado. Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión. Sin embargo, pueden planear si lo desean café y galletas o comida compartida si lo desean para la próxima semana que será la última.

Nota: Si hubiera Nuevos miembros por favor leer: *Lectio divina: Método para orar con la Biblia* (disponible en el website de la parroquia) al comenzar para que los nuevos puedan entender lo que es la *Lectio* y cómo proceder.

Lectio divina – Semana 5 Dic 15 – 21, 2019

Pequeñas Comunidades de Fe: 3° Domingo de Adviento (Año A) (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. Bienvenida... y comencemos. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 24** “*La tierra y todo lo que hay en ella pertenece al Señor*” que es el salmo correspondiente a este día u otro salmo a tu elección.

2. Tomar un tiempo en silencio. Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

3. Compartir: Tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 22 de Diciembre

Salmo 24

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio un salmo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) con el texto sugerido. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre un texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. Leer la meditación para esta semana. Volver a leerla en casa.

6. Tiempo de oración comunitaria. Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

7. Convivio. Es tiempo de la comida compartida o el café y las galletas ,dependiendo de lo que hayan planeado... finalmente! 😊

8. Compartir tu experiencia. Tomar un momento juntos para compartir la experiencia de estas cinco semanas de Lectio Divina antes de volver a casa. Describe brevemente tu experiencia. ¿Qué has disfrutado? ¿Qué has aprendido? ¿Cómo has crecido? ¿Qué es lo que más te ha tocado?