

**Lectio divina – Semaine 1**  
**17 au 23 novembre 2019**  
**Petites communautés de foi**  
**Fête du Christ-Roi année C**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 121 (122)

*Quelle joie quand on m'a dit :*

*« Nous irons à la maison du Seigneur ! »*

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

3. **Partage:** En cette première rencontre, se présenter. Qu'est-ce que je peux dire sur moi, ma foi, mon intérêt pour la Parole ? Comment s'est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina Lectures du dimanche 24 novembre**

Colossiens 1: 9-20

(Il est préférable que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le *121 (122)*, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.)  
La relire à la maison.

6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Note:** Si vous avez de nouveaux participants, s'il vous plaît lire le document *Lectio divina: une méthode de prière biblique* (disponible sur le site de la paroisse) au début afin que tous puissent comprendre ce qu'est la Lectio divina et aussi comment procéder.

**Lectio divina – Semaine 2**  
**24 au 30 novembre 2019**  
**Petites communautés de foi**  
**1<sup>er</sup> dimanche de l’Avent (année A)**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!  
S’installer et ouvrir votre bible au psaume 121 (122) (même psaume que la semaine dernière, mais versets différents)  
*Quelle joie quand on m’a dit :*  
*« Nous irons à la maison du Seigneur ! »*
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage:** Comment s’est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.  
**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.
4. **Lectio Divina      Lectures du dimanche 1<sup>er</sup> décembre**  
Isaïe 1 : 27-31 et 2: 1-5  

(Il est préférable que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopie. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le *121 (122)*, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.
5. **Lire la méditation de la semaine** (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.) La relire à la maison.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:
  - a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :  
*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*
  - b) la prière de demande, d’intercession  
*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*
7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu’il n’y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Note:** Si vous avez de nouveaux participants, s’il vous plaît lire le document *Lectio divina: une méthode de prière biblique* (disponible sur le site de la paroisse) au début afin que tous puissent comprendre ce qu’est la Lectio divina et aussi comment procéder.

**Lectio divina – Semaine 3**  
**1 – 7 déc. 2019**  
**Petites communautés de foi**  
**2<sup>ème</sup> dimanche de l’Avent (année A)**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S’installer et ouvrir votre bible au psaume 71 (72)

« Dieu, donne au roi tes pouvoirs »

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

3. **Partage:** Comment s’est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina Lectures du dimanche 8 décembre**

Matthieu 3: 1-12

(Il est préférable que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le 71 (72), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.)  
La relire à la maison.

6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :

*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*

b) la prière de demande, d’intercession

*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu’il n’y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Note:** Si vous avez de nouveaux participants, s’il vous plaît lire le document *Lectio divina: une méthode de prière biblique* (disponible sur le site de la paroisse) au début afin que tous puissent comprendre ce qu’est la Lectio divina et aussi comment procéder.

**Lectio divina – Semaine 4**  
**8 au 14 déc. 2019**  
**Petites communautés de foi**  
**3<sup>ème</sup> dimanche de l’Avent (année A)**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S’installer et ouvrir votre bible au psaume 145 (146)

« *Le Seigneur fait justice aux opprimés* »

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

3. **Partage:** Comment s’est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina Lectures du dimanche 15 décembre**

Isaïe 35: 1-10

(Il est préférable que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le 145 (146), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.)  
La relire à la maison.

6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :

*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*

b) la prière de demande, d’intercession

*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu’il n’y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Lectio divina – Semaine 5**  
**15 au 21 déc. 2019**  
**Petites communautés de foi**  
**4<sup>ième</sup> dimanche de l’Avent (année A)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!  
S’installer et ouvrir votre bible au psaume 24 (23)  
*« Au Seigneur la terre et ses richesses »*  
C’est la lecture suggérée pour aujourd’hui. Vous pouvez aussi ouvrir la Bible à un psaume de votre choix.
2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** Le partage se fera à la fin de la rencontre au moment du léger goûter ou du repas. Mais vous pouvez aussi partager votre semaine à ce moment. Comment s’est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.  
**Note** : Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s’exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.
4. **Lectio Divina Lectures du dimanche 22 décembre**  
Psaume 24 (23)  
(Il est préférable que chacun d’entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopie. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.  
**Note** : Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un psaume différent de celui de dimanche et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu’il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L’essentiel c’est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l’Esprit.
5. **Lire la méditation de la semaine** La relire à la maison.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant le goûter ou le repas. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:  
*a) la prière d’action de grâce, de louange, de bénédiction et d’adoration :*  
*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*  
*b) la prière de demande, d’intercession*  
*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*
7. **Partage de nourriture** C’est maintenant – enfin 😊 – le temps du repas-partage (pot-luck), ou d’un café avec biscuits, selon ce que vous avez planifié.
8. **Partage de votre expérience** Passer un moment ensemble à partager votre expérience de ces cinq semaines de *Lectio divina* avant le retour à la maison. Décrire brièvement votre expérience. Comment en ai-je profité? Qu’est-ce que j’ai appris? Est-ce que j’ai grandi? Qu’est-ce qui m’a touché plus particulièrement?