

AVENT 2019

MÉDITATION 1 pour les petites communautés de foi Fête du Christ-Roi année C — 24 novembre

Avant d'entrer dans les quatre semaines de l'avent, l'Église nous rappelle la primauté de Jésus-Christ, Roi. Dans l'introduction de sa lettre aux Colossiens, saint Paul décrit Jésus-Christ en ces termes : « *Il est l'image du Dieu invisible, le premier-né, avant toute créature : en lui, tout fut créé, dans le ciel et sur la terre.* ».

Saint Paul a écrit à plusieurs églises naissantes autres que celle de Colosses, telles Rome, Corinthe, Éphèse, Thessalonique afin de les soutenir dans leur mission d'évangélisation, de les affermir dans leur foi tout en corrigeant certaines hérésies. La lettre aux Colossiens a été écrite vers 62 ou 63 alors que saint Paul avait été assigné à résidence à Rome. Colosses était une ville antique de Phrygie en Asie mineure (la Turquie actuelle), située à environ 160 km à l'est d'Éphèse. Dans cette lettre, saint Paul met l'accent sur le Christ, Il est tout en tout.

Le pape François dans son encyclique *Laudato si', mi' Signore (Loué sois-tu, mon Seigneur)* nous rappelle ce qu'est la création. Le monde créé tel que nous le connaissons est le dessein de Dieu Amour depuis toujours tel que décrit dans la Genèse. Le monde et tout ce qui le compose ne sont pas issus du chaos ou du hasard.

9. « [...] Nous chrétiens, en outre, nous sommes appelés à « accepter le monde comme sacrement de communion, comme manière de partager avec Dieu et avec le prochain à une échelle globale. C'est notre humble conviction que le divin et l'humain se rencontrent même dans les plus petits détails du vêtement sans coutures de la création de Dieu, jusque dans l'infime grain de poussière de notre planète. »

Saint François d'Assise nous invite au n° 12 à « reconnaître la nature comme un splendide livre dans lequel Dieu nous parle et nous révèle quelque chose de sa beauté et de sa bonté : “La grandeur et la beauté des créatures font contempler, par analogie, leur Auteur » (Sg 13, 5), et ce que Dieu a d'invisible depuis la création du monde, se laisse voir à l'intelligence à travers ses œuvres, son éternelle puissance et sa divinité.” » (Rm 1, 20).

69. En même temps que nous pouvons faire un usage responsable des choses, nous sommes appelés à reconnaître que les autres êtres vivants ont une valeur propre devant Dieu et, « par leur simple existence ils le bénissent et lui rendent gloire »[41], puisque « le Seigneur se réjouit en ses œuvres » (Ps 104, 31).

Piste de réflexion

Quel est mon rapport avec la nature ? Est-ce que je suis capable de m'émerveiller devant les beautés de la Création, malgré le froid et la neige ?

Exercice spirituel

Sans musique et en silence, prendre le temps de marcher et d'admirer la création que Dieu nous a donnée. Admirer le coucher du soleil, les arbres, les étoiles dans le ciel, la lune.

AVENT 2019
MÉDITATION 2 pour les petites communautés de foi
1^{er} dimanche de l'Avent — 1^{er} décembre

Cette semaine, nous avons choisi de méditer un texte d'Isaïe (ou Ésaïe), plus long que celui de l'Écriture de ce dimanche. Le prophète Isaïe a vécu entre 742 et 687 avant Jésus-Christ. Il est l'un des principaux prophètes de l'Ancien Testament, tout comme Élie, Jérémie et Ézéchiel.

Qu'est-ce qu'un prophète ? Un prophète n'est pas quelqu'un qui prédit l'avenir, mais celui qui souligne l'action de Dieu ! Les paroles d'Isaïe étaient si sévères et si exigeantes qu'il s'est fait beaucoup d'ennemis. Pour cela, il a été tué, scié en deux !

Dans ce texte qu'Isaïe a prêché vers l'an 722 av. J.-C., il exhorte les gens à revenir au Seigneur. À cette époque, les Assyriens assiégeaient le nord d'Israël. Israël était alors divisé en deux parties : le Nord (Israël) et le Sud (Juda). Isaïe avait averti les habitants du Nord de se corriger, sinon, il y aurait de graves conséquences. Isaïe a prophétisé qu'oublier et ignorer Dieu, Adonaï, cela serait fatal à leur bien-être. Non seulement la société s'effondrerait-elle, mais toute la création en souffrirait. Prendre soin de la création de Dieu et de la vie sociale des êtres humains, cela va de pair. Isaïe insiste pour que les gens retournent au Seigneur (Isaïe 2, 3) afin d'éviter de subir de graves conséquences. Il s'avère que les gens ne l'ont pas écouté. Ils se sont rebellés et ont cessé d'adorer le Créateur. Ainsi, ils ont oublié qu'ils n'étaient que de simples créatures. Et ce qui devait arriver arriva. La catastrophe annoncée est survenue et le royaume du Nord a été anéanti par les Assyriens pour ne jamais se rétablir. Isaïe avait raison. Se rebeller contre la magnifique nature du Seigneur et contre ses lois a des répercussions.

Le pape Fran

22. Ces problèmes sont intimement liés à la culture du déchet, qui affecte aussi bien les personnes exclues que les choses, vite transformées en ordures. Réalisons, par exemple, que la majeure partie du papier qui est produit, est gaspillée et n'est pas recyclée. Il nous coûte de reconnaître que le fonctionnement des écosystèmes naturels est exemplaire : les plantes synthétisent des substances qui alimentent les herbivores ; ceux-ci à leur tour alimentent les carnivores, qui fournissent d'importantes quantités de déchets organiques, lesquels donnent lieu à une nouvelle génération de végétaux. Par contre, le système industriel n'a pas développé, en fin de cycle de production et de consommation, la capacité d'absorber et de réutiliser déchets et ordures. On n'est pas encore arrivé à adopter un modèle circulaire de production qui assure des ressources pour tous comme pour les générations futures, et qui suppose de limiter au maximum l'utilisation des ressources non renouvelables, d'en modérer la consommation, de maximiser l'efficacité de leur exploitation, de les réutiliser et de les recycler. Aborder cette question serait une façon de contrecarrer la culture du déchet qui finit par affecter la planète entière, mais nous remarquons que les progrès dans ce sens sont encore très insuffisants.

Piste de réflexion

Les animaux utilisent les plantes pour se nourrir, et les plantes tirent leur subsistance de la terre. Tout est recyclé à la perfection. Les sous-produits de la subsistance des animaux et des plantes retournent à la terre et peuvent être réutilisés. Recyclage parfait ! Ne pourrions-nous pas apprendre de ce cycle ?

Exercice spirituel

La nature est un si bon professeur. La nature est en constante évolution. En observant ces changements, prenez le temps de réfléchir De quelle façon, est-ce qu'elle nous apprend à recycler ?

AVENT 2019

MÉDITATION 3 pour les petites communautés de foi

2^e dimanche de l'Avent — 8 décembre

L'évangile de ce 2^e dimanche de l'Avent nous présente Jean-Baptiste, le cousin de Jésus. La Bible nous le décrit ainsi : « Jean le Baptiste parut dans le désert, [...] vêtu de poil de chameau avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. » Mc 1, 4, 6

C'était un ascète, un homme d'une grande simplicité qui se contentait de peu et qui vivait sobrement sa foi pratiquant ce que nous appelons aujourd'hui *la simplicité volontaire*. À travers les âges plusieurs saints se sont départis de tout pour suivre Jésus. L'Encyclique *Laudato Si* est inspiré par la vie d'un tel saint : François d'Assise.

10. Je ne veux pas poursuivre cette Encyclique sans recourir à un beau modèle capable de nous motiver. J'ai pris son nom comme guide et inspiration au moment de mon élection en tant qu'Évêque de Rome. Je crois que François est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. C'est le saint patron de tous ceux qui étudient et travaillent autour de l'écologie. [...] Il a manifesté une attention particulière envers la création de Dieu ainsi qu'envers les pauvres et les abandonnés. [...] En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure.

11. Son témoignage nous montre aussi qu'une écologie intégrale requiert une ouverture à des catégories qui transcendent le langage des mathématiques ou de la biologie, et nous orientent vers l'essence de l'humain. Tout comme cela arrive quand nous tombons amoureux d'une personne, chaque fois qu'il regardait le soleil, la lune ou les animaux même les plus petits, sa réaction était de chanter, en incorporant dans sa louange les autres créatures. Il entrait en communication avec toute la création, et il prêchait même aux fleurs « en les invitant à louer le Seigneur, comme si elles étaient dotées de raison »^[19]. [...] Si nous nous approchons de la nature et de l'environnement sans cette ouverture à l'étonnement et à l'émerveillement, si nous ne parlons plus le langage de la fraternité et de la beauté dans notre relation avec le monde, nos attitudes seront celles du dominateur, du consommateur ou du pur exploitateur de ressources, incapable de fixer des limites à ses intérêts immédiats. En revanche, si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément. La pauvreté et l'austérité de saint François n'étaient pas un ascétisme purement extérieur, mais quelque chose de plus radical : un renoncement à transformer la réalité en pur objet d'usage et de domination.

12. D'autre part, saint François, fidèle à l'Écriture, nous propose de reconnaître la nature comme un splendide livre dans lequel Dieu nous parle et nous révèle quelque chose de sa beauté et de sa bonté : « La grandeur et la beauté des créatures font contempler, par analogie, leur Auteur » (Sg13, 5), et « ce que Dieu a d'invisible depuis la création du monde, se laisse voir à l'intelligence à travers ses œuvres, son éternelle puissance et sa divinité » (Rm1, 20). C'est pourquoi il demandait qu'au couvent on laisse toujours une partie du jardin sans la cultiver, pour qu'y croissent les herbes sauvages, de sorte que ceux qui les admirent puissent élever leur pensée vers Dieu, auteur de tant de beauté. Le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange.

Piste de réflexion

De quelle façon est-ce que saint François d'Assise peut m'inspirer à vivre plus sobrement, plus simplement ?

Quel est mon rapport avec la nature ? Est-ce que je suis capable de m'émerveiller devant les beautés de la Création, malgré le froid et la neige ?

Exercice spirituel

Jésus dit au jeune homme riche de la Bible « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi ! » Mt 19, 21

En cette période de l'avent, de quoi ai-je besoin de me départir pour me rapprocher encore plus de Dieu ? L'avent est un moment propice pour désencombrer ma maison, simplifier mes activités et revenir à l'essentiel.

AVENT 2019

MÉDITATION 4 pour les petites communautés de foi

3^e dimanche de l'Avent — 15 décembre

L'armée assyrienne (en Irak et au nord de la Turquie) a horriblement écrasé le royaume du Nord (Israël) dans sa guerre contre la Syrie (rien de nouveau !). Israël était complètement dévasté : violation des femmes, pillage des maisons et assassinat brutal des gens. Tous étaient terrifiés ! Ils étaient devenus les esclaves des Assyriens barbares. La situation était totalement sans espoir. Esclaves des envahisseurs, privés du minimum pour une vie décente, tout était sombre ! C'est à cette période de désespoir total que le prophète Isaïe proclame le texte d'aujourd'hui. Quel contraste renversant ! Le prophète parle d'espoir, de victoire, de guérison du peuple et de la nature !

« Le pays se couvre de fleurs. Car de l'eau jaillira dans le désert, des torrents ruisselleront dans le pays sec. Le sable brûlant se changera en étang, et le pays de la soif en sources jaillissantes. Alors les yeux des aveugles s'ouvriront. »

Les êtres humains et la nature seront guéris ! Le Créateur n'abandonne pas son peuple. De fait, la preuve ultime de cela c'est que le « Créateur est devenu une créature ». Dieu est devenu homme en Jésus. La prophétie de la guérison s'accomplit au-delà de l'imagination la plus folle de tous les Israélites. C'est extraordinaire ! Comme nous sommes bénis !

Méditation

Nous sommes tous interdépendants. Nous avons besoin des autres. C'est plus que juste cela. Les personnes ont besoin d'autres personnes, mais aussi celles-ci ont besoin de la nature et la nature a besoin de personnes. Le Seigneur a créé la création selon un système d'interdépendance, donc lorsqu'un aspect de la création souffre, ou quand une personne souffre, cela a un impact sur nous tous. Et vice versa. Le pape François en parle dans son encyclique *Laudato Si*.

86. L'ensemble de l'univers, avec ses relations multiples, révèle mieux l'inépuisable richesse de Dieu. Saint Thomas d'Aquin faisait remarquer avec sagesse que la multiplicité et la variété proviennent « de l'intention du premier agent », qui a voulu que « ce qui manque à chaque chose pour représenter la bonté divine soit suppléé par les autres », ^[60] parce qu'« une seule créature ne saurait suffire à [...] représenter comme il convient » ^[61] sa bonté. C'est pourquoi nous avons besoin de saisir la variété des choses dans leurs relations multiples. ^[62] Par conséquent, on comprend mieux l'importance et le sens de n'importe quelle créature si on la contemple dans l'ensemble du projet de Dieu. Le Catéchisme l'enseigne ainsi : « L'interdépendance des créatures est voulue par Dieu. Le soleil et la lune, le cèdre et la petite fleur, l'aigle et le moineau : le spectacle de leurs innombrables diversités et inégalités signifie qu'aucune des créatures ne se suffit à elle-même. Elles n'existent qu'en dépendance les unes des autres, pour se compléter mutuellement, au service les unes des autres ».

Pistes de réflexion

Un des défis de notre vie humaine consiste à coopérer avec le Seigneur dans son œuvre de création. Cela signifie travailler à rendre ce monde plus beau. Pensez à ceux qui font de magnifiques jardins de fleurs ! Cette coopération peut comporter certaines difficultés. Curieusement, malgré la dévastation provoquée par l'armée assyrienne, la création chante un chant de victoire et de louange à Dieu, comme le souligne le passage biblique ci-haut.

Exercice spirituel

Pensez à des endroits du monde où vous avez été témoins d'une grande pauvreté de la population. Dans ces situations, à quoi ressemblait la campagne ? Ou inversement. Pensez aux endroits où il y a une grande pollution. Quelle est la situation sociale humaine ? Comment la destruction de la création affecte-t-elle également les gens ?

AVENT 2019

MÉDITATION 5 pour les petites communautés de foi

4^e dimanche de l'Avent — 22 décembre

Cette semaine nous avons choisi de méditer un psaume. Voyons brièvement ce qu'est un psaume. Le psaume du latin *psalma* signifie chant accompagné à la cithare.

C'est donc une prière chantée que le peuple juif a adressée à Dieu. Les psaumes ont été inspirés par Dieu Lui-même. Ces mêmes psaumes ont nourri la prière de Jésus qui les apprit sur les genoux de sa mère, Marie. Certains datent de dix siècles avant Jésus-Christ, à l'époque du roi David, d'autres quelques siècles avant Jésus. Les auteurs ne sont pas connus, quoique plusieurs soient de la main de David. Selon la Bible de Jérusalem, les psaumes au nombre de 150 se divisent en 3 formes littéraires majeures : les hymnes, les supplications et les actions de grâces. Les psaumes « hymnes » louent Dieu pour ses nombreux bienfaits, pour sa création, pour son intervention dans l'histoire humaine. Les psaumes « supplications » ou de doléances sont un appel au secours suite à une tragédie personnelle ou communautaire. Ils sont également appelés psaumes de souffrance ou de lamentation. Finalement les psaumes « actions de grâce » ou psaumes de gratitude envers Dieu qui a répondu à leurs demandes. Ils remercient le Seigneur pour tout ce qu'il a fait pour eux, personnellement, ou pour le peuple juif. Certains psaumes combinent les 3 genres.

L'encyclique *Laudato Si se* termine par un poème qui par sa forme pourrait ressembler à un psaume.

Prière chrétienne avec la création

[...] Ô Dieu, Un et Trine,
communauté sublime d'amour infini,
apprends-nous à te contempler
dans la beauté de l'univers,
où tout nous parle de toi.
Éveille notre louange et notre gratitude
pour chaque être que tu as créé.
Donne-nous la grâce
de nous sentir intimement unis à tout ce qui existe.
Dieu d'amour, montre-nous
notre place dans ce monde
comme instruments de ton affection
pour tous les êtres de cette terre,
parce qu'aucun n'est oublié de toi.
Illumine les détenteurs du pouvoir et de l'argent
pour qu'ils se gardent du péché de l'indifférence,
aiment le bien commun, promeuvent les faibles,
et prennent soin de ce monde que nous habitons.
Les pauvres et la terre implorent :
Seigneur, saisis-nous
par ta puissance et ta lumière
pour protéger toute vie,
pour préparer un avenir meilleur,
pour que vienne
ton Règne de justice, de paix, d'amour et de beauté.
Loué sois-tu. Amen.

Piste de réflexion

Le pape François nous parle d'un monde de « *de justice, de paix, d'amour et de beauté* ». Où voyez-vous les signes de ce monde autour de vous ?

Exercice spirituel

Louer Dieu par un poème, un écrit, un chant pour tous les bienfaits que vous avez reçu de Lui.