

## Lectio divina – Semaine 1 du 24 au 29 février 2020

### Petites communautés de foi 1<sup>er</sup> dimanche du carême année A (maximum 1 ½ - 2 h)

#### 1. BIENVENUE... commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 50 (51)

*Pitié, Seigneur,  
car nous avons péché !*

#### 2. Garder le silence quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases du psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

#### 3. Partage: En cette première rencontre, se présenter. Qu'est-ce que je peux dire sur moi, ma foi, mon intérêt pour la Parole ? Comment s'est déroulée ma semaine? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

#### 4. Lectio Divina Lectures du dimanche 1<sup>er</sup> mars

Mt 4, 1-11

(Il est préférable que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopie. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Libre à votre groupe de choisir les textes que vous voulez approfondir, mais il est préférable de se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole du dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le *psaume* tel celui de dimanche, le 50 (51), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder le texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

#### 5. Lire la méditation de la semaine (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.) La relire à la maison.

#### 6. Temps de prière communautaire Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez ... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour ... Je te loue Seigneur pour ... Je te bénis Seigneur pour ...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur ... Je prie pour cela ... telle situation ...*

#### 7. Fin de la réunion Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Note:** Si vous avez de nouveaux participants, s'il vous plaît lire le document *Lectio divina: une méthode de prière biblique* (disponible sur le site de la paroisse) au début afin que tous puissent comprendre ce qu'est la Lectio divina et aussi comment procéder.

**Lectio divina – Semaine 2 du 2 au 7 mars 2020**

**Petites communautés de foi**

**2<sup>e</sup> dimanche du carême année A**

**(maximum 1 ½ - 2 h)**

**1. BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 32 (33)

*Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,  
comme notre espoir est en toi !*

**2. Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

**3. Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Est-ce que j'ai pris du temps seul ? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

**4. Lectio Divina** Première lecture du dimanche 8 mars

Mt 17, 1-9

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un psaume tel celui de dimanche, le 32 (33), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

**5. Lire la méditation de la semaine** (Nous la discuterons la semaine suivante. Pour le moment, juste la lire.)  
La relire à la maison.

**6. Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions :

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*

**7. Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Lectio divina — Semaine 3 du 9 au 14 mars 2020**  
**Petites communautés de foi**  
**3<sup>e</sup> dimanche du carême année A**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 94 (95)

*Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur,  
mais écoutez la voix du Seigneur !*

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Est-ce que j'ai vécu un évènement qui a totalement transformé ma vie et où j'ai vu la présence de Dieu ? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Lecture de l'évangile du dimanche 15 mars

Jn 4, 5-42

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un psaume tel celui de dimanche, le 94 (95) 1-14, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** La relire à la maison.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:
- a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :  
*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*
- b) la prière de demande, d'intercession  
*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*
7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Lectio divina — Semaine 4 du 16 au 21 mars 2020**

**Petites communautés de foi**

**4<sup>e</sup> dimanche du carême année A**

**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 22 (23)

Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer.

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).
3. **Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Évangile du dimanche 22 mars  
Jn 9, 1-38

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur une seule lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un psaume tel celui de dimanche, le 22 (23), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder le texte suggéré en suivant toutes les étapes de la Lectio divina. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** La relire à la maison.
6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions :
  - a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :  
*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*
  - b) la prière de demande, d'intercession  
*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*
7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Lectio divina – Semaine 5 du 23 au 28 mars 2020**  
**Petites communautés de foi**  
**5<sup>e</sup> dimanche du carême année A**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 129 (130)

*Près du Seigneur est l'amour,  
près de lui abonde le rachat.*

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

3. **Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Quelle grâce ai-je, ou ma famille, reçue du Seigneur ? Comment Dieu m'a ouvert les yeux ? Veuillez être bref.

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Évangile du dimanche 29 mars

Jn 11, 3-45

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le psaume tel celui de dimanche, le 129 (130), et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** La relire à la maison.

6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*

7. **Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

**Lectio divina – Semaine 5 du 30 mars au 4 avril 2020**  
**Petites communautés de foi**  
**Dimanche des Rameaux année A**  
**(maximum 1 ½ - 2 h)**

1. **BIENVENUE...** commençons la rencontre!

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 21 (22)  
*Mon Dieu, mon Dieu,*  
*pourquoi m'as-tu abandonné ?*

2. **Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

3. **Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? À l'approche de la période entourant le Vendredi saint, nous pousserons un peu plus loin notre réflexion. Si vous êtes à l'aise de le faire, essayez partager avec les autres une situation que vous affrontez ces derniers temps. À quelle occasion ai-je besoin de l'aide du Seigneur ? Y a-t-il des moments, des situations où j'ai besoin des prières de ma communauté ? Veuillez être bref (max 2 min).

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

4. **Lectio Divina** Évangile du dimanche 5 avril  
Mt 26, 36-46; 69-75

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence un psaume tel celui de dimanche, le 22 (21) « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné* », et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'il suscite en vous. Ensuite, aborder le texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers tout le texte. Se laisser guider par l'Esprit.

5. **Lire la méditation de la semaine** La relire à la maison.

6. **Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions :

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*

**Fin de la réunion** Retour à la maison et à la prochaine réunion ! Veuillez noter qu'il n'y aura ni café ni biscuits après la rencontre...

De plus, nous n'aurons **PAS de rencontre la semaine prochaine**. Nous vous invitons à participer le plus possible à la liturgie de la Semaine sainte... le Jeudi saint, le Vendredi de la Passion, la Veillée pascale. Cela constituera notre Lectio. Toutefois, vous pourriez préparer un repas-partage (potluck) ou une collation pour la prochaine et dernière rencontre, la semaine du 22 avril, soit la semaine sainte de Pâques où nous célébrerons la Résurrection de notre Seigneur.

**Lectio divina – Semaine 7 du 13 au 18 avril 2020**

**Petites communautés de foi**

**2<sup>e</sup> dimanche de Pâques année A**

**Dimanche de la Divine Miséricorde**

**(maximum 1 ½ - 2 h)**

**1. BIENVENUE...** commençons la rencontre !

S'installer et ouvrir votre bible au psaume 117 (118) I, II, III

*Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !*

*Éternel est son amour !*

**2. Garder le silence** quelques minutes... immobile tout en vous concentrant sur votre respiration... Soyez conscient de la présence du Seigneur, le Ressuscité. Ne pensez pas. Soyez juste présent. Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, simplement lire quelques mots ou phrases d'un psaume. (Vous pouvez aussi écouter trois minutes de musique tranquille et inspirante tout en gardant le silence, mais éventuellement il est bon de juste vivre ce moment en silence).

**Partage** Comment s'est déroulée ma semaine ? Quel a été le fait saillant de ma semaine ? Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché dans tout ce que j'ai vu et contemplé durant la semaine sainte de la Passion ? Quelles grâces ai-je reçues ? Veuillez être bref (max 2 min).

**Note :** Tout ce qui se dit entre les participants doit demeurer confidentiel afin de permettre à tous de s'exprimer librement. Merci de respecter cette consigne.

**3. Lectio Divina** Évangile du dimanche 19 avril  
Jn 20, 19-31

(Je préfère que chacun d'entre vous utilise sa propre bible, plutôt que de lire un texte photocopié. Ceci vous force en effet à ouvrir votre bible et à la lire... quelle merveilleuse idée !) Vous pouvez utiliser diverses traductions, cela permettra une conversation plus intéressante.

**Note :** Se concentrer sur **une seule** lecture de la Parole de dimanche. Mais vous pouvez lire en silence le psaume au début, et puis juste partager les mots qui vous touchent, et peut-être aussi les émotions qu'un psaume tel celui de dimanche, le 117 (118) suscite en vous. Ensuite, aborder *le* texte suggéré en suivant toutes les étapes de la *Lectio divina*. L'essentiel c'est de se laisser imprégner par la Parole, et non de passer à travers plusieurs lectures. Se laisser guider par l'Esprit.

**4. Lire la méditation de la semaine La relire à la maison.**

**5. Temps de prière communautaire** Il y aura un temps de prière spontanée avant la prière finale. À tour de rôle, priez... comme vous le souhaitez. Voici quelques suggestions:

a) la prière d'action de grâce, de louange, de bénédiction et d'adoration :

*Je te remercie Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te bénis Seigneur pour...*

b) la prière de demande, d'intercession

*Je te demande Seigneur... Je prie pour cela... telle situation...*

**6. Fin de la réunion, fin de nos rencontres !**

C'est maintenant — enfin 😊 — le temps du repas-partage « potluck », ou d'un café avec biscuits, selon ce que vous avez planifié.

**7. Partagez votre expérience de ces sept semaines**

Au cours du repas ou de la collation, faites un retour sur les sept semaines passées ensemble. Avez-vous vécu des expériences qui ressemblent à celles des premiers chrétiens dont on parle dans les Actes des apôtres ? Ils ont partagé leur foi, leurs pensées. Qu'est-ce que ces rencontres m'ont apporté ? Qu'est-ce que j'ai appris ? Est-ce que j'ai grandi dans ma foi et en tant que personne ? Qu'est-ce qui m'a touché plus particulièrement ? Et maintenant... que pourrait faire notre petite communauté ?