

## Lectio divina –Semana 1 Febrero 24 al 29, 2020

### Pequeñas Comunidades de Fe: Primera Semana de Cuaresma (año A)

(máximo 1 ½ - 2 horas)

#### 1. Bienvenida.... y comencemos.

A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 51** “*Ten piedad de mí, Señor, por tu bondad*”.

**2. Tomar un tiempo en silencio.** Tomar unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Toma conciencia de la presencia del Señor. No pienses. Sólo estate presente. Si tienes dificultad para permanecer en quietud lee unas pocas palabras o frases del salmo. (También pueden escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras mantienen el silencio, pero, eventualmente, es bueno sólo vivir este momento en silencio).

**3. Compartir:** Presentarse ya que este es el primer encuentro. ¿Qué puedo decir de mí, de mi fe, de mi interés en la Palabra de Dios? O tomar unos minutos para comentar lo remarcable de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué [cosas o situaciones] me siento más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí, o sobre mi familia? Por favor ser breve. **Nota:** Todo lo dicho por los participantes debe permanecer confidencial para que todos se sientan libres de expresarse. Gracias por respetar esto.

#### 4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 1 de Marzo

##### Mateo 4,1-11

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el Salmo 51 al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la *Lectio* que la reflexión que se haga sobre *un texto* sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

**5. Leer la meditación** para esta semana. (La discutiremos la semana próxima. Por el momento sólo la leemos) Volver a leerla en casa.

**6. Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

**7. La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión/

**Nota:** Si hubiera Nuevos miembros por favor leer: *Lectio divina: Método para orar con la Biblia* (disponible en el website de la parroquia) al comenzar para que los nuevos puedan entender lo que es la *Lectio* y cómo proceder.

## Lectio divina – Semana 2 del 2 al 7 de Marzo de 2020

### Pequeñas comunidades de fe Segunda Semana de Cuaresma – Año A (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos  
A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 33** “*Alégrense, los justos, en el Señor*”
2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).
3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.
4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 8 de Marzo**

Mateo 17, 1-9

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el del domingo, Salmo 33, al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre *un texto* sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.
6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:
  - a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración  
*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*
  - b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*
7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 3 del 9 al 14 de Marzo de 2020

### Pequeñas comunidades de Fe Tercera Semana de Cuaresma – Año A (máximo 1 ½ - 2 horas)

#### 1. **Bienvenidos....** Y comencemos

A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 95** “*Vengan, cantemos con júbilo al Señor*”

#### 2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).

#### 3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.

#### 4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 15 de Marzo**

Juan 4,5-42

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo del domingo, el Salmo 95 al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la *Lectio* que la reflexión que se haga sobre *un texto* sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

#### 5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.

#### 6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

#### 7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 4 del 16 al 21 de Marzo de 2019

### Pequeñas Comunidades de Fe Cuarta Semana de Cuaresma– Año A (máximo 1 ½ - 2 horas)

**1. Bienvenidos....** Y comencemos

A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 23** “*El Señor es mi pastor*”

**2. Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).

**3. Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.

**4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 22 de Marzo**

Juan 9,1-38

(Es preferible que cada uno use su propia Biblia, no fotocopias. Esto te obligará a abrir tu Biblia y leerla... ¡Qué gran idea!) Es mejor que el grupo utilice varias traducciones, esto permitirá una conversación más interesante. Este año durante la Lectio vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo del domingo, el Salmo 23 al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la *Lectio* que la reflexión que se haga sobre *un texto* sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

**5. Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.

**6. Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”*

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

**7. La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina – Semana 5 Marzo al 23 al 28 2020

### Pequeñas comunidades de fe Quinta Semana de Cuaresma – Año A (máximo 1 ½ - 2 horas)

**1. Bienvenidos....** Y comencemos

A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 130** “Desde lo profundo te invoco, Señor”

**2. Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).

**3. Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué bendiciones ha derramado el Señor sobre mí o sobre mi familia? ¿He tomado algún tiempo [para estar] solo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.

**4. Lectio Divina Escrituras del Domingo 29 de Marzo**

Juan 11,3-45

**Nota:** vamos a centrarnos solamente en **1** lectura del domingo correspondiente. Pero podrían leer en silencio el salmo del domingo, el Salmo 130 al comienzo y luego compartir con simplicidad que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre *un texto* sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

**5. Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.

**6. Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....”*

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

**7. La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

## Lectio divina - Semana 6 del 30 de Marzo al 4 de Abril de 2020

### Pequeñas comunidades de fe Domingo de Ramos – Año A (máximo 1 ½ - 2 horas)

#### 1. **Bienvenidos....** Y comencemos

A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 22** “*Dios mío, Dios mío. ¿Porqué me has abandonado?!*”

#### 2. **Tomar un tiempo de silencio.** Permanece unos pocos minutos en silencio... sólo silencio... quietud. Concéntrate en tu respiración. Hazte consciente de la presencia del Señor. No pienses, sólo estate en el presente. Si tuvieras dificultades para alcanzar la quietud, lee unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero, eventualmente, es bueno simplemente vivir este momento en silencio).

#### 3. **Compartir:** Tómense unos momentos para discutir “el momento notorio” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿De qué es lo que estoy más agradecido? A medida que nos acercamos al tiempo del Viernes Santo vamos a ir un poco más profundo. Si te sientes comfortable hablándolo, puedes compartir ¿con qué he tenido que luchar en estos días? ¿En qué he necesitado la ayuda de Dios? ¿Necesito las oraciones de la comunidad por algo? Por favor ser breves. **Nota:** Todo lo que se diga queda entre los participantes, debe permanecer confidencial para que cada uno se sienta libre de expresarse. Gracias por respetar esto.

#### 4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 5 de Abril**

Mateo 26, 36-46.69-75

**Nota:** Enfóquense solamente en **1** lectura del domingo. Pero podrían leer en silencio el salmo, por ejemplo el salmo del domingo Salmo 22 al comienzo y luego compartir que palabras te han tocado y tal vez las emociones que éstas evocan. Después, hacer la Lectio (todos los pasos) *con el texto sugerido*. Es esencial para la Lectio que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todo el Evangelio. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

#### 5. **Leer la meditación** para esta semana. La discutiremos en la próxima semana, por ahora sólo la leemos. Vuelve a leerla en casa.

#### 6. **Tiempo de oración comunitaria.** Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar juntos la oración final. Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí sugerimos algunas posibilidades:

a) oración de acción de gracias, alabanza, bendición y adoración

*“Te agradezco Señor por... te alabo Señor por... Te bendigo Señor por...”*

b) oración de petición o de intercesión: *“Te pido Señor por... Oro por esto... situación...”*

#### 7. **La reunión ha terminado.** Es tiempo de volver a casa, hasta la próxima reunión. No debiera haber café ni galletas después de la reunión...

No nos reuniremos la próxima semana. Te invitamos a que, en la medida que te sea posible, participes de las celebraciones litúrgicas de la semana... el Jueves Santo, el Viernes Santo, la Vigilia de Resurrección. Esa será nuestra LECTIO. Por otro lado, pueden preparar un convivio o snack para el siguiente encuentro que será el último, el de la semana del 13 de Abril, la Santa Semana de Pascua cuando nos alegramos en la Resurrección de Nuestro Señor.

## Lectio divina – Semana 7 del 13 al 18 de Abril de 2020

### Pequeñas Comunidades de Fe Segundo Domingo de Pascua – Año A

#### Domingo de la Divina Misericordia (máximo 1 ½ - 2 horas)

1. **Bienvenidos....** Y comencemos
2. A medida que se acomodan, busquen en silencio en su Biblia el **Salmo 118 I, II y III** “*Su amor es eterno permanece para siempre*”
3. **Tomar un tiempo en silencio.** Tomas unos minutos de silencio... sólo silencio... quietud. Concentrándose en la respiración. Reconoce la presencia de Dios. No pienses, sólo estate presente. Si tienes dificultad para la quietud puedes leer unas pocas palabras o frases de un salmo. (También puedes escuchar unos 3 minutos de música tranquila e inspiradora mientras permaneces en silencio, pero eventualmente es bueno solamente tomar un momento de silencio).
4. **Compartir:** tomo unos momentos para discutir el “punto alto” de mi semana. ¿Cómo ha sido mi semana? ¿Por qué es lo que estoy más agradecido? ¿Qué me ha tocado en particular de lo que he visto y contemplado durante la semana santa de la Pasión? ¿Qué gracias he recibido? Por favor ser breve (Max. 2 min)  
**Nota:** Todo lo que se diga entre los participantes debe permanecer confidencial en orden a que todos se sientan cómodos para compartir libremente lo que sienten. Gracias por respetar esto.

#### 4. **Lectio Divina Escrituras del Domingo 19 de Abril**

Evangelio: Juan 20, 19-31

**Nota:** Enfóquense en sólo **1** lectura del domingo correspondiente. Pero pueden leer un salmo en silencio, que puede ser el salmo del domingo, el 118 (*Su amor firme permanece para siempre*) al comenzar y después compartir las palabras que te hayan tocado y quizá también las emociones que éstas evocan. Después podrían hacer la Lectio (todos los pasos) **con el texto sugerido**.. Es esencial para la **Lectio** que la reflexión que se haga sobre **un** texto sea profunda, dejando a la Palabra de Dios que decante dentro tuyo, no vamos a ir por todas las lecturas [del día]. Dejen que el Espíritu Santo los guíe.

5. **Lee la meditación** para esta semana, la discutiremos durante el convivio o snack si es que lo han planeado por ahora simplemente la leemos. Leerla de nuevo en casa.
6. **Tiempo de Oración en común** (Habrá un tiempo de oración espontánea antes de rezar nuestra oración final) Tomar turnos para orar... como lo deseen. Aquí presento algunas sugerencias:  
a) oración de agradecimiento, alabanza, bendición y adoración  
*Te agradezco Señor por.... Te alabo Señor por.... Te bendigo Señor por....*  
b) oración de petición, de intercesión: *Te pido Señor por... Te ruego por esto... situación...*
7. **La reunión ha terminado. Nuestra última reunión.** Tenemos nuestro convivio o snack ahora o bien café y galletas, según lo hayan planeado... ¡Finalmente! 😊
8. **Compartir tu experiencia de estas seis semanas**  
Durante el convivio, reflexionar sobre estas siete semanas compartidas. ¿Has experimentado vivencias que se parezcan a las de los primeros cristianos descritas en los hechos de los apóstoles? Ellos compartían su fe, sus pensamientos. ¿Cómo me he beneficiado de estos encuentros? ¿Qué he aprendido? ¿He crecido en mi fe o como persona? ¿Qué es lo que más me ha tocado específicamente? Y ahora.... ¿qué hará nuestra pequeña comunidad?